#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 46

##### Ф.И.О: Агафонова Наталия Ивановна

Год рождения: 1972

Место жительства: г. Днепрорудный ул. Ленина 5-63

Место работы: н/р

Находился на лечении с 14.01.15 по 26.01.15 в энд. отд.

Диагноз: . Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы. Гипотиреоз следней тяжести, впервые выявлвеный. Гипотиреоидная энцефалопатия . Цереброастенический с-м. Метаболическая кардиомиопатия СН I. Ожирение I ст. (ИМТ32 кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на общую слабость ,утомляемость , головные боли, головокружение, снижение АД 90/60 мм рт.ст., боли в спине,увеличение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения, сонливость.

Краткий анамнез: Ухудшение состояния в течении месяца. Обратилась к уч. терапевту, эндокринологу. ,назначены дообследования 26.12.14 ТТГ – 147,7 АТТПО – 2246, назначен L-тирокин 25 мкг утром, принимает с 05.01.15. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для подбора заместительной терапии.

Данные лабораторных исследований.

15.01.15 Общ. ан. крови Нв – 126 г/л эритр –3,9 лейк –4,6 СОЭ – 20 мм/час

э-6 % п- 0% с- 44% л- 40% м- 10%

15.01.15 Биохимия: СКФ –115 мл./мин., хол –7,47 тригл -1,58 ХСЛПВП -1,136 ХСЛПНП -5,39 Катер -4,5 мочевина –3,7 креатинин –76 бил общ –10,4 бил пр 2,5– тим –3,1 АСТ –0,16 АЛТ –0,24 ммоль/л;

16.01.15 К – 4,6 ; Nа –148,0 Са – 2,25 ммоль/л

### 15.01.15 Общ. ан. мочи уд вес 1005 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -много ; эпит. перех. -у в п/зр

|  |  |
| --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 |
| 15.01 | 4,2 |

15.01.15Невропатолог: Гипотиреоидная энцефалопатия, цереброастенический с-м.

15.01.15Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ;

Д-з: Оптические среды и глазное дно без особенностей.

14.01.15ЭКГ: ЧСС -52 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная. Выраженные изменения миокарда заднее-верхушенчо-боковой стенки ЛЖ. Гипертрофия левого желудочка. Диффузные изменения миокарда.

21.01.15ЭКГ: ЧСС -44 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, брадикардия. Эл. ось отклонена влево. Позиция вертикальная. Дистрофические изменения миокарда.

15.01.15Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатяи СН 1.

14.01.15УЗИ щит. железы: Пр д. V =8,5 см3; лев. д. V =5,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры бугристые. Капсула уплотнена, утолщена. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура неоднородная, прослойки фиброза.

Закл.: Диффузные изменения паренхимы.

Лечение: тироксин, кардонат, розарт, рибоксин,

Состояние больного при выписке: АИТ компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Рек. кардиолога:

аспекард 100 мг 1р/д.,

аторвастатин 20 мг\*1р/сут. на ночь.

глицисед 1т\*3р/д 1 мес.,

дилтиазем ретард 90мг \*2р/д.,

эналаприл 5-10 мг \*1р/д.,

лоспирин 75 мг \*1р/д.,

карведилол 12,5-25мг утр.,

кардиомагнил 75мг 1т. веч.,

кардонат 1т. \*3р/д.,

небилет 2,5-5 мг\*1р/сут,

нолипрел форте 1т\*утром,

предуктал МR 1т. \*2р/д. 1 мес.,

престариум 5-10 мг веч.,

тиотриазолин 200мг \*3р/д.,

тридуктан МВ 1т. \* 2р/д.,

фитосед 1к 4р/д 1 мес

при болях в сердце изокет спрей. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.

1. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
2. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
3. Рек. невропатолога: преп. а-липоевой к-ты 600 мг в/в кап., витамины гр В, актовегин 10,0 в/в № 10, бенфогамма 300 мг 1т/сут до 2 мес., вита-мелатононин 1-2 т веч., вестинорм 16 мг 1т 3р\д до 2 мес,, габагамма 300 мг веч, габантин 300мг 2р/сут. 2-3 нед., глицин 2т 3/д., глиятон 1000 в/м № 10, кортексин 10,0 в/м №10., келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес., луцетам 15,0 в/в стр № 10, нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней, сермион 30 мг утр. 1 мес.,
4. УЗИ щит. железы 1р. в год.
5. Рек. окулиста: квинакс 2к.\*3р/д. в ОИ, окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д., дицинон 1т. 3р/д., вазонит 1т.\*2р/д., офтан катахром 2к. \*3р/д, эмоксипин 2к. \*3р/д. в ОИ, тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, трайкор 1т 1р/д,, слезавит 1т.\*1р/д. конс. лазерного хирурга.
6. Б/л серия. АГВ № 2346 с .01.15 по .01.15. К труду .01.15.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.